

## Über das **FrauenTeamWerk**

Wir Frauen aus Essener Migrantenorganisationen und Initiativen engagieren uns über Veranstaltungen, Schulungen, Wochenende Seminare und Exkursionen für das Zusammenkommen unterschiedlicher Sprachgruppen und den kulturellen Austausch von Frauen. Unsere Angebote bieten den Teilnehmerinnen die Möglichkeit, ihre durch ehrenamtliche Tätigkeiten erworbenen Kompetenzen zu erweitern, ihre Potenziale zu stärken und Ihre Arbeit in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Das FrauenTeamWerk gehört zum Essener Verbund der Immigrantinnenvereine e.V. und wird von den Integrationsagenturen der Wohlfahrtsverbände in Essen und vom Kommunalen Integrationszentrum der Stadt Essen mitgetragen. Wir sind offen für interessierte und engagierte Frauen, die sich aktiv einbringen möchten. Sprechen Sie uns an.

### **Kontakt: Ihre Ansprechpartnerin**

Hayriye Gedikoğlu

Essener Verbund der Immigrantinnenvereine e.V.

Westfalenstr. 202-204

45276 Essen

Telefon: 0201/ 55 79 - 340 oder - 341

Handy : 01578-6368702

Email : FrauenTeamWerk@immigrantenverbund.de

Internet : www.immigrantenverbund.de

### **Kooperationspartner:**



**Vielfalt ist unsere Stärke.**

Barbara Weiß

Tel: 0201/ 32003-71

Despina Paraskevoudi-Wilbert

Tel: 0201/ 4781052



Iris Kaplan-Meys

Tel: 0201/ 88- 88469



# Einladung zu Veranstaltungen 2. Jahreshälfte 2016



## Frauengesundheitstag Körper – Geist - Seele

Samstag 10.09.2016  
von 10.00 – 16.00 Uhr  
im Grend Bildungszentrum  
Westfalenstraße

- 10.00 Uhr**      **Begrüßung - Vorstellungsrunde**  
Einführung in das Thema  
Barbara Weiß
- 11.00 Uhr**      **Depression**  
Woran erkenne ich eine Depression?  
Worin unterscheidet sie sich von anderen Erkrankungen?  
Was kann ich tun?  
Referentin: Ulrike Geffert, Dipl. Psychologin  
Essener Kontakte e.V.
- 13.00 Uhr**      **Pause**  
Imbiss – gesund und lecker
- 14.00 Uhr**      **Die Möglichkeiten der Selbsthilfe**  
Wie funktioniert Selbsthilfe?  
Was gibt es in Essen schon?  
Referentin: Gabriele Becker  
Wiese e.V.  
Selbsthilfeberatung
- 15.00 Uhr**      **Rückblick und Ausblick**  
Wie war der Tag? Was ich mit wünsche?  
Despina Paraskevoudi-Wilbert
- 15.30 Uhr      Ende

**Bitte anmelden: siehe Kontakt**

gefördert mit Mitteln

Ministerium für Arbeit,  
Integration und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## KulturSalon 2016

Freitag 16.12.2016  
von 17.00 - 20.00 Uhr  
im Bürgerzentrum Kon-Takt  
Katernberger Markt 4, 45327 Essen

### Witziges und Amüsantes aus aller Welt

Alljährlich bietet der KulturSalon zum Jahresausklang Beiträge in deutscher und anderer Sprache von Frauen für Frauen, Begegnung, Austausch und ein gemütliches Beisammensein. In 2016 solle es um Kurzgeschichten, Anekdoten oder Witze aus der Literatur oder dem Lebensalltag gehen.

**Sie haben Lust auf einen Beitrag? Dann melden Sie sich, gerne nehmen wir Sie im Programm auf.**

### Vorankündigung

#### Sie haben Lust auf Bildung und Begegnung?

Dann sind Sie hier richtig.

Mit einer Reihe unterschiedlicher Angebote startet das FrauenTeamwerk ein nächstes Projekt unter dem Titel „Treffpunkt Stadt“.

Das Programm wird

- Besuche und Ausflüge (z.B. Villa Hügel)
- Veranstaltungen oder Seminare (z.B. zu Flucht/Asyl)
- persönlichen Begegnungen (z.B. mit Frauenorganisationen)

rund um die Themen Politik, Gesellschaft und Gesundheit umfassen.

Das genaue Programm erscheint im Herbst und wird gefördert mit Mitteln der Stadt Essen.

**Interessierte können sich schon jetzt vormerken lassen: siehe Kontakt.**