

Über das **FrauenTeamWerk**

Wir Frauen aus Essener Migrantenorganisationen und Initiativen engagieren uns über Veranstaltungen, Schulungen, Wochenende Seminare und Exkursionen für das Zusammenkommen unterschiedlicher Sprachgruppen und den kulturellen Austausch von Frauen. Unsere Angebote bieten den Teilnehmerinnen die Möglichkeit, ihre durch ehrenamtliche Tätigkeiten erworbenen Kompetenzen zu erweitern, ihre Potenziale zu stärken und Ihre Arbeit in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Das FrauenTeamWerk gehört zum Essener Verbund der ImmigrantInnenvereine e.V. und wird von den Integrationsagenturen der Wohlfahrtsverbände in Essen und vom Kommunalen Integrationszentrum der Stadt Essen mitgetragen. Wir sind offen für interessierte und engagierte Frauen, die sich aktiv einbringen möchten. Sprechen Sie uns an.

Kontakt: Ihre Ansprechpartnerin

Hayriye Gedikoğlu und Suna Gürleyen
Essener Verbund der ImmigrantInnenvereine e.V.
Westfalenstr. 202-204
45276 Essen
Telefon: 0201/ 55 79 - 340 oder - 341
Handy : 01578-6368702
Email : FrauenTeamWerk@immigrantenverbund.de
Internet : www.immigrantenverbund.de

Kooperationspartner:



Vielfalt ist unsere Stärke.

Barbara Weiß
Tel: 0201/ 32003-71
Despina Paraskevoudi-Wilbert
Tel: 0201/ 4781052



Iris Kaplan-Meys
Tel: 0201/ 88- 88469



Einladung zu Veranstaltungen 2015



Frauengesundheitstag

„Ernährung – Bewegung – Entspannung

Samstag 31.10.2015

von 10.00 – 16.00 Uhr

im Grend Bildungszentrum

Westfalenstraße

- 10.00 Uhr Begrüßung - Vorstellungsrunde
Einführung in das Thema
Frau Barbara Weiß, Integrationsagentur
- 10.30 Uhr Ernährung
Vortrag und Diskussion
Warum ist die Ernährung so wichtig für unsere
Gesundheit
Richtig Essen,
versteckte Gesundheitskiller in unserer Nahrung
versteckte Gesundheitsförderer in unserer Nahrung
wie sinnvoll sind Diäten
Heike Stumpf, Dipl. Ökotrophologin
und Ernährungsberaterin
- 12.30 Uhr Pause
Imbiss – gesund und lecker
- 13.30 Uhr Bewegung und Entspannung
Warum ist Bewegung und Entspannung so wichtig für
unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden
Theorie und Übungen
Frau Yuliya Dietle
Übungsleiterin für Breitensport und Rehabilitation
- 15.00 Uhr Nachfragen, Austausch, Ausblick
Wo gibt es welche Gesundheitsangebote?
Was ich mit wünsche?
- 16.00 Uhr Ende

Bitte anmelden: siehe Kontakt

gefördert mit Mitteln

Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Informationsabend

„Facebook, Twitter und Co. – zum Umgang mit neuen Medien“

Donnerstag 19.11. 2015

von 17.00 - 20.00 Uhr

im Haus des Caritasverbandes für die Stadt Essen e.V.

Niederstr. 12-16, 45141 Essen

Elektronische Medien bestimmen unseren Alltag. Sie dienen der Information, der Kommunikation sowie der Unterhaltung. Sie beeinflussen Verhaltensweisen und Wertvorstellungen – sie erziehen quasi mit. Wie gehen wir damit um?

Austausch mit der Fachreferentin Frau Susanne Schulte

Bitte anmelden: siehe Kontakt

KulturSalon 2015

„Sprüche klopfen“

Sprichwörter und Zitate aus aller Welt.

Freitag 11.12.2015

von 17.00 - 20.00 Uhr

im Bürgerzentrum Kon-Takt

Katernberger Markt 4, 45327 Essen

Alljährlich bietet der KulturSalon zum Jahresausklang Beiträge in deutscher und anderer Sprache von Frauen für Frauen, Begegnung, Austausch und ein gemütliches Beisammensein. In 2015 solle es um Alltagsweisheiten, Sprichwörter oder Redewendungen gehen.

Sie haben Lust auf einen Beitrag? Dann melden Sie sich, gerne nehmen wir Sie im Programm auf.