

Qualifizierung im Sport

Bottrop–Essen–Mülheim–Oberhausen (QZ BEMO)

NEU! NEU! NEU! Zusatz-Planung - Maßnahmen in 2023:

Basismodul - ÜL-C/Trainer-C/JL-Ausbildung (30 LE)

Du bist sportbegeistert und hast Spaß daran, mit unterschiedlichen Gruppen zu arbeiten und möchtest nach Abschluss der Ausbildung die Sportvereine und Projekte beim Essener Sportbund e.V. mitunterstützen? Dann melde dich jetzt für unsere kostenfreie Übungsleiter-C Ausbildung an!

In diesem Basismodul machst du erste Erfahrungen im Anleiten von Gruppen. Du erwirbst dafür das theoretische Hintergrundwissen von erfahrenen Übungsleiter*innen, die dich in deiner Entwicklung begleiten. Zudem setzt du dich mit sportwissenschaftlichen Aspekten wie den motorischen Grundeigenschaften auseinander.

Zusammen in einer Gruppe mit weiteren angehenden Übungsleiter*innen wird der Spaß im Ausprobieren neuer Spiele und Übungsideen nicht zu kurz kommen. Gemeinsam macht ihr euch auf den Weg, begeisterte Übungsleiter*innen zu werden.

Was sonst noch wichtig ist

- Du bekommst digitale Teilnehmer*innen-Materialien, mit denen du eigenständig lernen kannst. Die Materialien sind in den Teilnahmegebühren inbegriffen.
- Nachdem du das Basismodul abgeschlossen hast, kannst du ein Aufbaumodul zum Erwerb der Übungsleiter*in-C Lizenz besuchen und zwischen den Schwerpunkten Kinder und Jugendliche, sportartübergreifend und Ältere wählen.
- Alternativ kannst du Trainer*in in einer Sportart werden, wie zum Beispiel Volleyballtrainer*in.
- Wenn du eine Lizenz erwerben möchtest, müssen das Basis- und das Aufbaumodul innerhalb von 2 Jahren absolviert sein.
- Zulassungsvoraussetzung ist die Vollendung des 16. Lebensjahres.

Lehrgangs-Nr.: 2023-20003

Termine: Montag, 03.04. - Donnerstag, 06.04.2023
jeweils von 09.00 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus des Sports, Planckstraße 42, 45147 Essen

Lehrgangsleitung: Isabella Weyers, Bastian Bader

Kosten: TN-Gebühr 0,- €

Gefördert durch: GKV NRW im Rahmen des Projektes „BEWEGT und GESUND Aufwachsen im Quartier“:

Durchgeführt von:**SportBildungswerk Essen**

Planckstraße 42, 45147 Essen

Tel.: 0201 – 8146 – 104

Fax: 0201 – 8146 – 109

E-Mail: blsb@essener-sportbund.de**SPORTBILDUNGSWERK**
NORDRHEIN-WESTFALEN**Anmeldung:**

Lisa Lange

Essener Sportbund e.V.,

Planckstr. 42, 45147 Essen

Tel. 0201 8146 108

lisa.lange@essener-sportbund.de