

Montag	13:00 – 16:00 Uhr Begegnungscafé mit Beratungsangebot der Caritas-SkF-Essen (cse)
	13:00 – 16:00 Uhr Kreatives Kinderangebot
Dienstag	9:00 – 12:00 Uhr Interkulturelle Frauengruppe
	12:30 – 18:00 Uhr FLiZmobil – Kinder- und FamilienTISCH
Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr Elternbildung für geflüchtete Familien – StartPunkt
	15:00 – 17:00 Uhr Gesundheitsberatung (telefonisch)
	18:00 – 20:00 Uhr Männergruppe (alle zwei Wochen)
Donnerstag	9:00 – 13:00 Uhr Beratungsangebot der Caritas-SkF-Essen (cse)
	15:00 – 18:00 Uhr Sprachkurs für Frauen
Freitag	9:00 – 12:00 Uhr Nähangebot
Samstag (immer am 1. und 3. Samstag im Monat)	14:00 – 18:00 Uhr Interkulturelles Kochangebot Mit Anmeldung unter: 0177 1807483