

Bottrop–Essen–Mülheim–Oberhausen (QZ BEMO)

NEU! NEU! NEU! Zusatz-Planung - Maßnahmen in 2024:

Basismodul - ÜL-C/Trainer-C/JL-Ausbildung (30 LE)

In diesem Basismodul machst du erste Erfahrungen im Anleiten von Gruppen. Du erwirbst dafür das theoretische Hintergrundwissen von erfahrenen Übungsleiter*innen, die dich in deiner Entwicklung begleiten. Zudem setzt du dich mit sportwissenschaftlichen Aspekten wie den motorischen Grundeigenschaften auseinander.

Was sonst noch wichtig ist

- Du bekommst digitale Teilnehmer*innen-Materialien, mit denen du eigenständig lernen kannst. Die Materialien sind in den Teilnahmegebühren inbegriffen.
- Nachdem du das Basismodul abgeschlossen hast, kannst du ein Aufbaumodul zum Erwerb der Übungsleiter*in-C Lizenz besuchen und zwischen den Schwerpunkten Kinder und Jugendliche, sportartübergreifend und Ältere wählen.
- Alternativ kannst du Trainer*in in einer Sportart werden, wie zum Beispiel Volleyballtrainer*in.
- Wenn du eine Lizenz erwerben möchtest, müssen das Basis- und das Aufbaumodul innerhalb von 2 Jahren absolviert sein.
- Zulassungsvoraussetzung ist die Vollendung des 16. Lebensjahres.

Lehrgangs-Nr.: **2024-20008**

Termine: Samstag, 15.06.2024
Sonntag, 16.06.2024
Samstag, 22.06.2024
jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: **Haus des Sports, Planckstraße 42, 45147 Essen**

Lehrgangsleitung: LehrTeam Essen - Jörg Bosak

Kosten: TN-Gebühr 0,- €
(Die Kosten übernimmt der Essener Sportbund e.V.)

Anmeldung und weitere Informationen: **SportBildungswerk Essen e.V.**

Planckstraße 42, 45147 Essen

Tel.: 0201 – 8146 – 104

Fax: 0201 – 8146 – 109

E-Mail: blsb@essener-sportbund.de