

Qualifizierung im Sport Bottrop–Essen–Mülheim–Oberhausen (QZ BEMO)

NEU! NEU! NEU! Zusatz-Planung - Maßnahmen in 2024:

Übungsleiter*in-C Breitensport - Aufbaumodul Kinder und Jugendliche

In diesem Aufbaumodul lernst du wie Sportangebote für Kinder und Jugendliche sowie jungen Erwachsenen geplant und umgesetzt werden. Die sportmotorischen Entwicklungsstufen dieser Zielgruppe, Aspekte der Trainingswissenschaft mit den Themen Ausdauerförderung, Kraft- und Koordinationstraining und der Einsatz von Spiel- und Übungsformen sind Teil der Übungsleiter*innen-Ausbildung. Zudem setzt du dich mit Gruppenprozessen, deinem Auftreten vor Gruppen und der Lösung von möglichen Konflikten auseinander. Auch gesellschaftspolitische Themen wie der Umgang mit Vielfalt, Integration und Inklusion, die Auseinandersetzung mit den eigenen Werten sowie Schutz vor sexualisierter Gewalt sind Teil dieser Ausbildung.

All das erarbeitest du mit deiner Gruppe in praktischen Übungen und Spielen, in denen der Spaß nicht zu kurz kommt.

Lehrgangs-Nr.: **2024-21008**

Termine: 29./30.06. + 06./07.07. + 13./14.07. + 20./21.07. +
27./28.07.2024
Samstag und Sonntag jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: **Haus des Sports, Planckstraße 42, 45147 Essen**

Lehrgangsleitung: Maren Fröhlich, Jörg Bosak

Kosten: TN-Gebühr 0,- €
(Die Kosten übernimmt der Essener Sportbund e.V.)

Anmeldung und weitere Informationen:

SportBildungswerk Essen e.V.

Planckstraße 42, 45147 Essen

Tel.: 0201 – 8146 – 104

Fax: 0201 – 8146 – 109

E-Mail: blsb@essener-sportbund.de