

- **Hörgeräte Ligmann GmbH**
Vorstellung von und Information zu Hilfsmitteln
- **Bürgermobil der Stadt Essen**
- **Gesundheitskiosk Altenessen der Caritas-Skf-Essen gGmbH**
Beratung zum Thema Gesundheit
- **Mobilitea, Mobiles Teecafé Essen**
- **KoKoBe**
Koordinierungs-, Kontakt- u. Beratungsangebote für Menschen mit geistiger Behinderung
- **SGZ Altenessen e.V.**
- **Karnaper Bürgerbündnis 1999 e.V.**
- **Lesbisch-schwules Generationenprojekt**
- **Arbeiter-Samariter-Bund, Regionalverband Ruhr e.V.**
Hausnotruf
- **BUNTSTIFTE e.V.**, Betreuungsverein
Informationen zum Betreuungsrecht und der persönlichen Vorsorge
- **Seniorenbeauftragter und Inklusionsbeauftragte für den Bezirk V**
- **Polizei NRW Essen**
Präventionsangebote, Informationen zu den Themen „Enkeltrick“ und „Riegel Vor“
- **Sozialverband VdK NRW Ortsverband Essen-Altenessen/Karnap**
Rechts- und Sozialberatung
- **Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen in Essen e.V.**
Interessenvertretung behinderter und chronisch kranker Menschen



Schirmherr der Veranstaltung:
Dirk Heidenblut, MdB

Wir danken...

... der Stadt Essen für die Projektförderung durch den Förderplan „Essen Inklusiv“

STADT
ESSEN

... Seniorenbeauftragten der BV V • Neue Arbeit der Diakonie • Bürgerbegegnungszentren des Jugendamtes der Stadt Essen im Bezirk V • Ambulanter Hospizdienst Essen Nord • Zentrum 60plus Hövelstraße • Ev. Kirchengemeinde Altenessen-Karnap • Zentrum 60plus international • ISSAB Universität Duisburg-Essen • Runder Tisch der Senior*innen im Bezirk V
für die gute Zusammenarbeit bei Planung und Durchführung des Aktionstages

8. AKTIONSTAG barrierefrei!

Was wäre, wenn...

Altenessen Karnap Vogelheim

DIENSTAG, 06.06.2023

14:00 - 18:00 Uhr

Platz vor der Alten Kirche

Altenessen-Mitte

Was wäre wenn... oder: Wie ist es eigentlich...

.... älter zu werden?

Probieren Sie es mit dem
Alterssimulationsanzug aus!



.... wenn man nichts versteht?

Hände schütteln,
Nase rubbeln,
'Salem aleikum'
oder 'Yo, was geht'
- hier werden Sie an jedem Stand
auf unterschiedlichste Weise
begrüßt!



.... mit den Geschmäckern?

Schlendern Sie an
unsere gedeckte Tafel,
nehmen Sie Platz und
probieren Sie Köstlichkeiten
aus aller Welt.

.... mit einem Rollator oder Rollstuhl umzugehen?

Probieren Sie es aus!



.... wenn Alt und Jung zusammen kommen?

Kommen Sie ins
Gespräch und lernen
Sie sich kennen.



.... wenn man nichts hört oder sieht? Gebärdensprach- dolmetscher*innen sind vor Ort.



Musik und Programm

Der Musiker Ricky sorgt für unterhaltsame Musik
aus vielen Jahrzehnten.

Ebenso werden Informationen von und zu den
Ausstellern des Aktionstages gegeben.

Beratung & Infos an vielen Ständen

- **Zeche Carl - Auf Carl gGmbH**
Informationen und Angebote für Senior*innen
- **Zentrum 60plus Hövelstraße der
Ev. Kirchengemeinde Altenessen-Karnap**
Informationen und Angebote für Senior*innen
- **Zentrum 60plus International der AWO**
Informationen und Angebote für Senior*innen
- **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Westliches Ruhrgebiet**
- **Kompetenzzentrum Hörschädigung im Alter
der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz
NRW**
- **Luttermann GmbH,
Dienstleister im Gesundheitswesen**
Vorstellung von und Informationen zu Hilfsmitteln
- **FUSS e.V. Essen**
- **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.,
Regionalverband Essen**
Hausnotruf
- **NEUE ARBEIT der Diakonie Essen gGmbH**
Energiesparservice, Stadteilservice, Unterstützung
im Alltag und Besuchsdienst
- **Ambulanter Hospizdienst Steele und Nord**
Beratung und Information
- **Modellprojekt „Guter Lebensabend NRW“**
kultursensible Altenhilfe und Altenpflege für
Senior*innen mit Zuwanderungsgeschichte
- **Quartiershausmeister der
Caritas-Skf-Essen gGmbH**

.... queer zu leben?

