

espo
ESSENER | SPORTBUND e.V.

Kinderturnen



Für Kinder im Alter
von 6 - 10 Jahren

Kinderturnen

Turnen ist für jeden was!

Besonders steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Probier dich an den verschiedenen Turngeräten aus und erlerne die Grundelemente, wie zum Beispiel eine Rolle vorwärts. Gleichzeitig wird in diesem Kurs die Koordination, die Grobmotorik und Balance auf spielerische Weise geschult.

Komm vorbei und habe ganz viel Spaß:

Wer? Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren

Wann? ab dem 08.04.2024
jeden Montag
(außer in den Schulferien)

16:30 - 18:00 Uhr

Wo? Turnhalle Buderusstraße
Buderusstraße 20
45307 Essen

Kosten? kostenfrei!

Kontakt? Essener Sportbund e.V.
0201 8146 0
bewegungsangebote@
essener-sportbund.de

Ein Angebot des Projektes „BEWEGT und GESUND Aufwachsen im Quartier“ in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt Essen.

Impressum

Herausgeber: Essener Sportbund e.V.
Planckstr. 42 · 45147 Essen
Tel. 0201 81 46 0 · Fax 0201 81 46 119
info@essener-sportbund.de
www.essener-sportbund.de

Redaktion: Essener Sportbund e.V.

Bildquellen: LSB NRW, Andrea Bowinkelmann
Grafik: Angelika Schlüter