

espo

ESSENER SPORTBUND e.V.



BEWEGT+GESUND
Aufwachsen

Kindersport



Für Kinder im Alter
von 5 - 10 Jahren

Kindersport

Vorbeikommen, mitmachen und Spaß an der Bewegung finden!

Mit diesem kostenfreien Sport- & Bewegungsangebot können Kinder spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten verbessern, neue Sportarten ausprobieren und gemeinsam mit Gleichaltrigen aktiv sein. Dabei wird vorallem der Spaß an einer regelmäßigen Bewegung vermittelt.

Wer?	Kinder im Alter von 5 - 10 Jahren
Wann?	Jeden Freitag zwischen 17:00 - 18:30 Uhr (außer in den Schulferien)
Wo?	Turnhalle im Haus des Sports Planckstraße 42 45147 Essen
Kosten?	Kostenfrei! Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
Kontakt?	Essener Sportbund e. V. 0201 8146 0 bewegungsangebote@ essener-sportbund.de

Ein Angebot des Projektes „BEWEGT und GESUND Aufwachsen“ in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt Essen.

Impressum

Herausgeber: Essener Sportbund e.V.
Planckstr. 42 · 45147 Essen
Tel. 0201 81 46 0 · Fax 0201 81 46 119
info@essener-sportbund.de
www.essener-sportbund.de

Redaktion: Essener Sportbund e.V.

Bildquellen: LSB NRW, Andrea Bowinkelmann
Grafik: Angelika Schlüter